

# Михайлов: Если привыкнешь к победам, то сразу перестанешь побеждать

Источник: Михаил Чесалин, Чемпионат.com

Дата: 05.12.2017, 11:48

**"Зенит-Казань" в четвёртый раз подряд выиграл Кубок России по волейболу. Но Максим Михайлов уверен, что к таким победам нельзя привыкнуть.**

Результат "Финала четырёх" Кубка России для поклонников волейбола сюрпризом не стал - "Зенит" из Казани завоевал трофей в четвёртый раз подряд. Но те, кто решил, что финальный матч будет лишён всякой интриги, жестоко ошиблись. Кемеровский "Кузбасс" не просто навязал фавориту борьбу - он несколько раз был близок к тому, чтобы сотворить удивительную сенсацию, нокаутировав одного за другим флагманов российского волейбола.

Но в решающие мгновения финала "Зенит" оказался сильнее, опытнее и мастеровитее, а потому и добыл очередной титул. Максим Михайлов по достоинству оценил игру соперника, порадовался трофеем и заметил, что к таким победам привыкнуть нельзя.

**- Максим, поделитесь впечатлениями от крайне непросто финального матча Кубка России с "Кузбассом", в котором ваша команда всё-таки сумела вырвать победу.**

- Турнир действительно получился для нас очень тяжёлым, поэтому мы вдвойне рады победе. Если сравнивать с прошлым годом, то тогда психологически всё получилось гораздо проще. В 2017 году у нас были сильнейшие на данный момент соперники, а "Кузбасс" в финале показал ту игру, с которой мы уже давно не сталкивались. Так что финал получился для нас не только интересным и позитивным с точки зрения итогового результата, но и крайне полезным.

**- Ожидали от "Кузбасса" такого напора? Удалось ли посмотреть полуфинальный матч команды из Кемерово и каким было тренерское задание на решающую встречу?**

- Да, мы посмотрели и разобрали первую игру соперника в "Финале четырёх" против "Белогорья". Такой волейбол в исполнении "Кузбасса" стал для нас неожиданностью. Было очевидно, что команда хорошо готова, серьёзно настроена. В финале же мы сделали расчёт на свою игру, на качественную подачу. У "Кузбасса" есть хорошие нападающие, и, чтобы лучше с ними справляться, нужно было как можно дальше отодвинуть их от сетки.

**- Поначалу "Зениту" не удавалось справляться с атакой соперника. "Кузбасс" был близок к тому, чтобы повести 2:0 по партиям. Что позволило переломить ситуацию?**

- В такие моменты помогали верные тренерские ходы, замены. Не все игроки сразу вошли в игру, так что изменения по ходу были важны для нас. Кроме того, наверное, сказались отсутствие опыта подобных матчей у "Кузбасса", который поспешил в концовке второй партии. Более опытная команда могла бы спокойно держать мяч, меньше рисковать, но заставлять нас ошибаться. Озорной, молодой задор позволил "Кузбассу" выйти в финал, но в ключевой момент финала соперник позволил нам вернуться в игру во многом за счёт собственных ошибок.

**- Как вы оцените собственную игру в финале?**

- Безусловно, я ею не удовлетворён. Более того, я считаю, что весь финальный турнир у меня получился плохим. Мне предстоит проделать большую работу, поскольку у нас впереди много важных игр, и не хочется, чтобы со мной в будущем случился подобный коллапс. Нужно сейчас детально всё разобрать, поскольку в плохих играх есть важные моменты для самоанализа. Ведь когда всё получается хорошо, не знаешь, как поведёшь себя в стрессовых ситуациях. В матче с "Кузбассом" у нас было очень много таких ситуаций, а потому теперь есть что анализировать и разбирать, чтобы понять, в каком направлении нужно работать над собой.

**- Поражение от "Зенита" из Санкт-Петербурга в матче Суперлиги как-то повлияло на настрой команды? Вспоминали о нём, когда ехали на "Финал четырёх"?**

- Был небольшой разбор, анализ непосредственно после той игры. Но потом мы забыли о поражении и сосредоточились непосредственно на матчах Кубка России. Поражения со всеми случаются, и мы рано или поздно должны были проиграть, прервав серию. Может быть, даже хорошо, что это случилось в Питере - команда встряхнулась, получила стимул работать над своими ошибками, которых на самом деле было немало, даже когда мы выигрывали.

**- Владимир Алекно несколько дней назад сказал, что постоянные победы не идут на пользу. Вы согласны с тренером?**

- Если бы меня спросили, хочу ли я выигрывать всегда, то я бы, конечно, согласился (улыбается). Победа при плохой игре - это всегда лучше, чем поражение при хорошей, ведь спорт - это в первую очередь стремление к победе. Но когда ты проигрываешь, то можешь увидеть какие-то свои ошибки и недоработки. Думаю, Владимир Романович именно это имел в виду. Когда побеждаешь - всё хорошо, и ты не задумываешься о качестве игры, а когда проигрываешь, то начинаешь думать, разбираться, что можно улучшить. И это очень важно, поскольку нужно всегда двигаться вперёд, чтобы добиваться высоких результатов.

**- Какой матч получился сложнее - с "Кузбассом" или "Зенитом"?**

- С "Кузбассом" однозначно сложнее. Это ведь был финал, и нам очень хотелось победить. Однако в этой игре у нас мало что получалось. Я не могу сказать, что мы провалили игру с Питером - играли на равных, но упустили концовку. А "Кузбасс" доминировал практически весь матч, нам приходилось постоянно догонять, а это психологически очень тяжело.

**- Победа в Кубке России - это серьёзный заряд позитива и уверенности в собственных силах или просто галочка в списке целей на сезон?**

- Безусловно, победа в турнире придаёт уверенности в своих силах, а это для спортсмена самое главное. Спорт - это психология. И когда ты уверен в своих силах, то знаешь, что у тебя всё получится. Без таких побед очень тяжело двигаться по этому пути.

**- Не привык ли "Зенит" к победам?**

- В последнее время "Зенит" выигрывает много трофеев. Болельщики, наверное, уже к победам привыкли. Но игроки и тренерский штаб не привыкнут к ним никогда. Если ты привыкнешь - то просто перестанешь побеждать. Поэтому мы расцениваем каждый турнир как новый вызов. Лично для меня победить в каком-либо турнире в первый раз намного проще, чем удержаться на вершине. Чтобы защитить титул, нужно работать значительно больше и лучше.